



CONSEILS APRES LA POSE DE L'APPAREIL FIXE MULTIATTACHE

1 Dans l'immédiat :

- Il est normal de ressentir une gêne, voire une douleur, les 3 premiers jours.
- Antidouleur uniquement à la demande.
- Manger très mou → Permet de diminuer la douleur.
→ Permet d'apprendre à manger avec l'appareil sans le casser.
- Utilisation de la cire de protection si blessure localisée.
→ sécher la plaquette avant de coller la cire dessus. La cire n'est pas toxique.

2 Pendant tout le traitement :

- Attention à la consistance des aliments : Eviter ce qui est trop dur et/ou trop collant car certains aliments sont susceptibles de fragiliser les éléments de l'appareil. Ils seront donc à éviter durant tout le traitement :
 - Les aliments durs : fruits et légumes crus (pommes, carottes, ...), sandwichs, baguettes, viandes, cacahuètes apéritif, cacahuètes sucrées (M&M), pommes d'amour, ... doivent être évités ou coupés en petits morceaux.
 - Les aliments collants : chiques, chewing-gum, chokotoff, caramel, nougat, pop-corn, ... et tout ce qui colle aux dents, et donc aux plaquettes et arcs, en général sont à proscrire.
 - Eviter également de se ronger les ongles et de mordiller ses crayons et/ou bics.

- Brossage des dents de préférence après chaque prise alimentaire et au minimum matin et soir.

Le brossage à la brosse à dent, de préférence électrique, doit être effectué sur toutes les dents, autour des plaquettes (au-dessus, sur le devant et en-dessous) ainsi qu'aux collets des dents (contre la gencive).

Ensuite utiliser la brossette interdentaire entre chaque espace matin, midi et soir.

Nous recommandons également le gel fluoré Elmex Médical Gel 1x par semaine.

REMARQUE : Un brossage insuffisant laissera de la plaque dentaire s'accumuler sur l'émail, créant une attaque acide responsable de taches blanches indélébiles et de caries sur la face des dents.

Dans ce cas, un RV d'activation de l'appareil peut se transformer en un RV « hygiène » (sans activation).

Après plusieurs constats de mauvais brossage, l'orthodontiste pourra décider de stopper le traitement et d'enlever l'appareil si des lésions carieuses ou gingivales risquent d'apparaître.

- Bien respecter les consignes de l'orthodontiste
- En cas de problème, de casse ou de blessure ou tout autre chose qui semble anormale, vous pouvez consulter notre site internet www.artdent.be et, si nécessaire, n'hésitez pas à nous téléphoner pour être vu en urgence. Nous vous recevrons en fonction de nos disponibilités et il est possible que ce soit en période scolaire.

Désormais, vous pouvez consulter vos prochains rendez-vous sur le portail patient de notre site internet. Il vous suffit pour cela de nous communiquer votre adresse mail et vous pourrez alors, soit faire la demande de votre code d'accès directement sur notre site, soit nous demander de vous l'envoyer par mail.